

Apoios Científicos



Agradecimentos

A comissão organizadora e científica do III Congresso do Serviço de Nutrição da ULS São João, agradece a presença das empresas.

Sponsors



SÃO JOÃO | Serviço de Nutrição



CUIDADOS
DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Este congresso não inclui almoços.

Secretariado Há Congressos

E-mail: IIIcongressonutricao-chusj@hacomunicacao.pt

ULS São João - Registo na ERS n.º EID44161 - Serviço de Comunicação e Marca 2026



SÃO JOÃO



CUIDADOS
DE SAÚDE PRIMÁRIOS



III CONGRESSO

do Serviço de Nutrição

23 e 24 de março 2026 Auditório do CIM-FMUP

PROGRAMA



A integração dos cuidados nutricionais nas ULS:

Um pilar para a promoção da saúde, prevenção e tratamento da doença

23 de março

09h00 Mesa Redonda: 2 anos de ULS – mudança na integração de cuidados

Moderação: Cristina Teixeira, ULSSJ

Intervenientes:

Ricardo Mestre – Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa

Xavier Barreto – APAH

Sara Cunha – Câmara Municipal da Maia

Barbara Peleteiro – Serviço de Epidemiologia Hospitalar, ULSSJ

Silvia Cunha – Diretora Departamento da Saúde, Câmara Municipal do Porto

Lígia Silva – Diretora Clínica CSP ULSSJ

João Logarinho, ULSSJ

10h30 INTERVALO

11h00 SESSÃO DE ABERTURA

12h00 ALMOÇO

14h00 Suporte nutricional no doente com Falência Intestinal

Moderação: Marta Rola e Eduardo Lima da Costa, ULSSJ

Criação e balanço da equipa Telma Fonseca, ULSSJ

Apoio em ambulatório Rui Guedes, ULSSJ

Preparação e distribuição das bolsas de Nutrição Parentérica Carla Sampaio, ULSSJ

Testemunhos Cuidador e doente

15h30 INTERVALO

15h45 Projetos comunitários – integração de cuidados

Moderação: Maria João Gregório, DGS e Hugo Marcelo Vieira, ULSSJ

Apresentação do Programa PASSE Isabel Paiva, ULSSJ

Lancheira saudável Lígia Afonso, IPB, ULSNE

Traz Montes de Saúde 3-5 anos Daniela Santos, IPB, ULSNE

Gestão e implementação dos projetos Vitória Leal Baganha, ULSSJ

17h00 ENCERRAMENTO

24 de março

09h30 Simpósio Nutricia

Aplicação da dieta cetogénica nas doenças hereditárias do metabolismo

Carla Vasconcelos, ULSSJ

Casos de défice de GLUT1 – experiência de um hospital pediátrico

Nanci Baptista, ULS Coimbra, Hospital Pediátrico de Coimbra

10h30 INTERVALO

11h00 Abordagem Integrada na insuficiência respiratória crónica

Moderação: Marta Drummond e Ana Teresa Almeida, CRI-Sono, ULSSJ

Patologia respiratória do sono Mafalda Van Zeller, ULSSJ

Insuficiência respiratória Miguel Gonçalves, ULSSJ

Intervenção nutricional na doença fibrótica pulmonar Elsa Madureira, ULSSJ

12h30 ALMOÇO

14h00 Gestão da Diabetes Mellitus tipo 1 em idade pediátrica – a importância dos campos de férias no controlo metabólico da doença

Moderação: Carla Vasconcelos e Carla Costa, ULSSJ

A visão do nutricionista Marta Rola e Carla Vasconcelos, ULSSJ

A visão do enfermeiro Elisabete Coelho, ULSSJ

Testemunhos (mãe e filha com DM tipo 1)

15h00 Estratégias de Marketing na Nutrição/Alimentação

Moderação: Jorge Jorge, ULSSJ

Raquel Gomes – Nutricionista e Gestora de Operações na The Mile Sports Nutrition

15h30 INTERVALO

16h00 A importância da alimentação na minha vida

Moderação: Tiago Girão, jornalista

Na doença:

Luciana Mendes, Influencer

Maria Amélia Ferreira, médica, SCMMC

Na vida desportiva:

Margarida Silva, atleta surdolímpica, Nova Medical School

Ester Alves, corredora de fundo, Estádio Clínica

Sérgio Lima, ciclista, SerLima

17h00 SESSÃO DE ENCERRAMENTO